

Филиал ООО «Джонсон & Джонсон» в Республике Казахстан

Диагностические шкалы Депрессий. Шкала Бека. Опросник по состоянию здоровья (PHQ-9), (PHQ-2).

Диагностические шкалы Депрессий

Пациентов можно оценить на предмет депрессии, обратившись к классификациям DSM-5 и МКБ-10. Однако существует множество проверенных инструментов для помощи в диагностике:



Инструменты исследования

Item	Mean	SD	CV	α	β^2
Apparent sadness	1.10	1.70	1.55	0.92	0.79
Reported sadness	0.99	1.72	1.74	0.92	0.77
Inner tension	0.94	1.47	1.56	0.92	0.71
Reduced sleep	1.00	1.63	1.63	0.93	0.41
Reduced appetite	0.48	1.08	2.25	0.94	0.33
Concentration difficulties	0.74	1.39	1.88	0.93	0.62
Lassitude	0.76	1.38	1.82	0.92	0.67
Inability to feel	0.76	1.45	1.91	0.92	0.81
Pessimistic thoughts	0.63	1.35	2.14	0.92	0.74
Suicidal thoughts	0.33	0.99	3.00	0.93	0.49
Total	7.73	11.33	1.47	0.93	0.63*

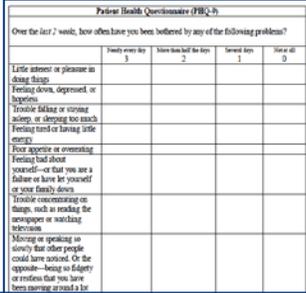
CV: Pearson's coefficient of variation = SD/Mean

Монтгомери- Асберга Шкала оценки депрессии¹



Пациентские шкалы

Шкала депрессии Бека²



Анкета здоровья пациента 2 или 9³



Клинические шкалы

Шкала оценки депрессии Гамильтона⁴



M.I.N.I. - Краткий международный нейропсихиатрический опросник⁵

DSM - Диагностическое и статистическое руководство по психическим расстройствам; МКБ-10 - Международная классификация болезней.

1. Williams J &Kobak KA. Dr J Psychiatr 2008; 192: 52-58; 2. Beck AT, et al. Arch Gen Psychiatry 1961; 5: 561-571; 3. Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9. J Gen Intern Med. 2001 Sep;16(9):606-13; 4. Hamilton M. J Neurol Neurosurg Psychiatry 1960; 23: 56-62; 5. Pettersson A, et al. BMC Fam Pract. 2018.

Шкала Бека для оценки депрессии (Beck Depression Inventory, BDI)¹⁻³



Заполняется
пациентом

- Широко используемый инструмент, разработанный в 1961 году
- Состоит из 21 пункта для оценки степени тяжести депрессии
- По каждому пункту начисляется от 0 до 3 баллов, диапазон суммы баллов: 0–63.
- Заполнение занимает 5–10 минут
- Оценку можно проводить как в общей популяции (лица, у которых ранее не была диагностирована депрессия, неклинический случай), так и в популяции пациентов, у которых ранее была диагностирована депрессия
 - В популяции пациентов с ранее диагностированной депрессией балл ниже 20 может означать наличие депрессии. Шкалу можно использовать для оценки степени интенсивности депрессии.

Оценка баллов в популяции доклинических случаев:

Депрессия: >20

Оценка баллов в популяции с диагностированной депрессией:

Минимальная: 0–13

Слабовыраженная депрессия: 14–19

Умеренная депрессия: 20–28

Тяжелая депрессия: 29–63

Шкала BDI позволяет достаточно быстро оценить степень тяжести депрессии

Опросник по состоянию здоровья (PHQ-9)



Заполняется
пациентом

- При разработке опросника PHQ-9 к участию привлекались 6000 пациентов, поэтому валидность инструмента имеет сильную доказательную базу
- Опросник по 9 симптомам
 - Каждый из девяти симптомов по DSM-IV получает оценку от 0 (совсем нет) до 3 (почти каждый день) баллов
 - Диагноз БДР ставится, если пять или более из девяти симптомов депрессии присутствуют не менее, чем в течение семи дней за последние две недели, и одним из симптомов являются угнетенное настроение или ангедония

Слабовыраженная депрессия: 5/27 баллов

Умеренная депрессия: 10/27 баллов

Умеренно тяжелая депрессия: 15/27 баллов

Тяжелая депрессия: 20/27 баллов

Быстрота заполнения опросника PHQ-9 делает его пригодным для применения в клинической практике

Опросник по состоянию здоровья (PHQ-2)



Заполняется
пациентом

- Состоит из первых двух пунктов опросника PHQ-9 с акцентом на угнетенное настроение и ангедонию. Как минимум один из этих симптомов должен присутствовать для диагностики депрессии согласно DSM.
- Использование опросника PHQ-9 является предпочтительным, если необходимо определенно диагностировать депрессию согласно критериям DSM-IV, а опросник PHQ-2 может оказаться полезным при первоначальной оценке

Использование опросника PHQ-2 может быть полезно в клиниках с большим потоком пациентов при недостатке времени, отведенного на консультацию